

医療生協さいたま さいたまBブロック  
親子参加企画のお知らせ



# 「子どもロコモをやっつけよう！」

体育が苦手、うまくしゃがめない、バランスが取りにくい……  
こうしたことは、**子どもロコモ**（子どもの運動機能の低下）が  
原因かもしれません。運動機能のチェックと簡単な体操で対策  
しましょう！ 姿勢もよくなりますよ。

日時：2024年9月28日（土）10:00～11:30

場所：生協歯科1階 組合員ルーム 参加費：無料

講師：ケアステーションうらしん理学療法士 大友さん

お申し込み・お問い合わせ先：生協歯科 担当・小野

TEL: 048-810-6101

携帯電話:070-2154-7350

※動きやすい服装でお越しください。

※大人のみ、お子さんのみのご参加もOKです。

※お子さんのみのご参加は、小学校高学年以上の方でお願い致します。



ホームページ



Instagram

