

さいたまBブロック企画のお知らせ

「めざそう！すこしお生活」



少しの塩分ですこやかな生活、略して「すこしお生活」を始めませんか？
看護師が「すこしお生活」のポイントをお話しします。

「すこしお生活」に30日間チャレンジする「すこしおトライ」（参加費300円）もお勧めしています。ぜひご参加ください！

日時：2024年11月28日（木）14:00～15:00

場所：生協歯科1階 組合員ルーム 参加費：無料

講師：浦和民主診療所 看護師

連絡・お問い合わせ先：生協歯科 担当・小野

TEL: 048-810-6101

携帯電話 070-2154-7350

※どなたでもご参加いただけます。

※既に「すこしおトライ」を始めている方は、「すこしおトライカード」
をご持参ください。

