



10月号

第254月号 2020年10月1日
発行 / 医療生協さいたま

生協歯科

〒336-0926 さいたま市緑区東浦和 6-16-1
(外来予約受付) TEL: 048-810-6100
(2階事務室) TEL: 048-810-6101 Fax: 048-810-6103
Eメール sika-j@mcp-saitama.or.jp
ホームページ <http://seikyo-shika.com/>

★ 増資・新規加入のお願い! ★

みなさまのご協力のおかげで、生協歯科では、昨年度は**摂食・嚥下内視鏡 (VE)**を購入させて頂きました。これは口腔内の食べ物の流れがスムーズかを診て歯科医師が困難な方に治療の方針を決めていくために使用します。近年、高齢化に伴い「口腔機能低下」の診断・治療が歯科分野での領域になって来ています。

今年度は近年、保険で白い材質での被せ物が認められられ**CAD/CAM冠システム**が導入されています。本格稼働については少々、お待ち下さい。

今年度は、「新型コロナウイルス」の関係で医療機関の経営の危機が続いております。皆様の引き続きの御協力を宜しくお願い致します。

ぜひご協力をお願いいたします!!



★ いい歯 販売品キャンペーン ★ 予告

11月8日は**いい歯の日**です。からだの健康はお口から♪いくつになっても健康な自分の歯で食事を楽しむために、定期的に歯科検診を受けましょう。生協歯科では、このいい歯の日に合わせて、歯ブラシや歯磨き剤など生協歯科で販売している歯科グッズの**値引きキャンペーン**をおこないます。ぜひこの機会をご利用ください♪ (詳細は11月号でお知らせします。)

予定期間: **11月2日(月) ~ 11月30日(月)**



今こそ人と人の繋がりが大事!

歯科医師 武内 亮

厚生労働省のホームページでは新型コロナウイルス感染症の感染防止の3つの基本的感染対策として、①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いを挙げています。また「新しい生活様式」として【3密】の回避(密集、密接、密閉)も推奨されています。

例年(新型コロナウイルス感染症発生以前)であれば当たり前に行っていた様々な活動が困難になりました。この春で言えば、職場での歓送迎会。これまでの功績を労ったり、新しい職場に来てくれた歓びを伝えたりという場が持てなくなりました。他には、普段の仕事上の悩みの相談やお互いの親睦を深めるために、飲み会や食事会をする事ができなくなりました。そんな場が持つことで仕事の活力に繋がったりしていたものです。

この夏のことで言えばお盆の帰省。感染者数の多い都市圏から感染者数の少ない地方への帰省の自粛ムードが高まりました。年に何回も会えない親や家族に触れ合う機会すら奪われてしまう。私の実家は距離的にはそう遠くはありませんが、会いたいときに気軽に会えなくなり、寂しい思いになりました。

新型コロナウイルスは人と人との繋がりを引き裂いてしまうような病気かなと感じてしまいます。私は口数が多いほうではないのですが、職場では、なるべく会話できる時にはその機会を失わないように心掛け、プライベートでは、田舎の両親に用事がなくても頻りに電話をかけるようにしました。人と会うときはできる限りの感染対策をするようにしています。

これからの季節は新型コロナウイルスに加えてインフルエンザの予防にも気をつけなければなりません。先述の感染予防対策はもちろんですが、過度な対策や間違った方法によって人との心の繋がりを犠牲にしないように気をつけたいと思います。

近い将来に安全なワクチンができたり、ウイルスの感染力が急激に弱くなったり、状況が奇跡的に良くなることを切に願うばかりです。その日が来るまで根気強く戦い続けようと思う今日この頃です。



連絡便

◀ 生協歯科 ~ 東浦和駅 ▶ ● 土曜・日曜・祝日は全便運休です。
事情により運休日以外に運行をお休みする場合があります。

	東浦和駅 発			生協歯科 発		
	月・火・木・金	水曜日		月・火・木・金	水曜日	
8時	40 55	40 55		50		50
9時	15 35 55	15 35 55		10 30 50		10 30 50
10時	15 35 55	15 35 55		10 30 50		10 30 50
11時	15 35 55	15 35 55		10 30 50		10 30 50
12時	15 35 55	15		10 30 50		10
13時	15 35 55			10 30 50		
14時	15 35 55			10 30 50		
15時	15 35 55			10 30 50		
16時	15			10		

浦和民主診療所便(浦和民主診療所→生協歯科→埼玉協同病院)

- ①浦和民主診療所 発 12:35 → 生協歯科 発 13:05
- ②浦和民主診療所 発 15:45 → 生協歯科 発 16:15





秋になりました！

歯科衛生士 利根川 優子

秋の花と言えば“コスモス”。今回は“コスモス”についてお話しします。皆さんもご存じかと思いますが、“コスモス”は「アキザクラ」とも言われていて秋になると咲きます。強い風が吹いても倒れない生命力も魅力の一つです。高さ2～3m、花の大きさは6～10cmです。

種類がいくつかある中で3種類の“コスモス”を紹介します。

*コスモスの種類

- ・コスモス：白、ピンク、紅

開花：9月～10月 切花：8月～10月

- ・キバナコスモス：黄、オレンジ

少し小さめの花が咲きます。

開花：9月～10月 切花：8月～10月

- ・チョコレートコスモス：茶色（チョコレート色）

チョコレートの香りがする不思議なコスモス。

開花：5月～7月 切花：通年



上下写真: ネットより引用



*育て方

- ・8月以降に種蒔き（すると秋に調度良い高さに）
- ・4～9月中旬頃種蒔き
- ・水捌けの良い土地を利用します。→水遣りは乾いたらたっぷり。雨水のみでも
- ・少ない肥料で良く育ちます。→肥料を与えすぎると大きくなり過ぎます。

私はチョコレートコスモスが大好きです。香りと色がとっても素敵です。“コスモス”は育てやすいので是非、「お家時間」に来年、種蒔きをして育ててみて下さい。今は切花で楽しんで秋を感じてみて下さい。

『虹の箱』から

皆様の投書をお待ちしております。



ボランティア(真珠の会)活動日

10月9日(金)9時30分～

集合：生協歯科1階会議室

内容：建物の裏側整理、フランダンの花

毎月第2金曜日午前中に活動しています。11月は13日(金)予定です。



診療時間

- 予約制です ● 歯科往診もおこなっております
- 矯正診療日・毎週金曜日の夜間、第2・第4土曜日

曜日	午前	午後	夜間
月曜日	8:30～11:30	13:00～16:30	
火・木・金	8:30～11:30	13:00～16:30	17:30～20:30
水曜日	8:30～11:30	第5のみ午後も診療(13:00～16:30)	
土曜日	8:30～11:30	13:00～16:30(第5は午前の診療のみ)	

急患の方へ

*電話をまずお願いします。

空いている時間帯と患者さんのご都合で時間のご案内をさせていただきます。

『8020さん』達成おめでとうございます!!

生長 秀介さん (90歳)	()	()
★歯みがきは、朝、夕2回	該当の方ありません。	該当の方ありません。
★好きな食べ物、羊羹等		
★趣味は、音楽を聴くこと。		

