



Vol.303
2024.11月 発行
医療生協さいたま
生協歯科



ホームページ

さいたま市緑区東浦和6-16-1 TEL:048-810-6100

2024 11/1(金)~11/30(土) 販売品 割引キャンペーン



衛生士おすすめ 歯の着色を気にされている方おすすめ

ルシェロホワイト

通常1本1980円 → 1500円(税込)



販売品 全品50円引き

※バラ売り歯間ブラシとバラ売りウルトラフロス、テペシリーズ対象外



歯磨剤(歯磨き粉)全品100円引き



歯ブラシ1箱(20本入り)→1300円引き

※ 対象外の品があります。キャンペーン期間中、購入予約の方優先

「歯磨剤について」

歯科衛生士 藤川智子

生協歯科では多くの歯磨剤を販売しています。今回は、その中の、「システムセンシティブ」を紹介します。最近、虫歯ではないようだが、歯がしみるようになってきた、歯ブラシが当たるとピリピリするなどといった症状がある方はいませんか？

このような症状は知覚過敏と言われる状態です。歯の内側「象牙質」が露出してしまい外部からの刺激（冷水・歯ブラシなど）が歯の内側の神経に伝わり鋭い痛みを感じています。

そこでこの「システムセンシティブ」を使用すると

- ①硝酸カリウム：刺激の伝達を抑制
- ②乳酸アルミニウム：象牙細管を封鎖する



このダブルの効果で知覚過敏の症状を和らげてくれます。

さらにフッ化物1450ppm配合の為知覚過敏の症状と併発の多い歯周病・むし歯も予防してくれます。

まずは、これらの症状がある方は、歯科医師や歯科衛生士に相談してみてください。知覚過敏だと診断されたらぜひ使用することをお勧めします。

歯磨剤はたくさんあり、悩む方も多いかと思いますが、実際の口腔内の状態を踏まえて目的を設定し製品を選んでいきましょう。

「職員研修に参加して」

事務 田丸亜美

先月、東京都東村山市にある国立療養所多摩全生園で職員研修が行われました。研修では全生園内と国立ハンセン病資料館を見学し、ハンセン病の歴史や人権について学びました。

研修に参加するまで、療養所は入所すれば治療を受けるための万全なサポートが備わっている場所と考えていましたが、実際には生きていくための作業という労働を課され、療養所の維持・運営を入所者自身でしなければならなかったのです。中でも、療養所は外の世界と断絶されていたため、火事が起きた際の消火活動や火葬まで作業として入所者が行なっていたということに衝撃を受けました。また、資料館内で入所者の証言を聞き、いつ治るか、治療法もわからない病にかかり、さらに、家族や親しい人から縁を切られたらと考えるだけで胸が苦しくなり、今までハンセン病について何も知らなかったことを恥ずかしく思いました。

今回の研修に参加して、実際に現地に行き、目にすることで感じ取れることや学べることが多くあると感じました。過ごしやすく、活動的になれる季節になりました。みなさんもぜひお近くの博物館や資料館を訪れてみてはいかがでしょうか。

組合員だより

「渋沢史料館を見学」

尾間木北支部 米岡淳夫

渋沢栄一といえば、最近発行の1万円券の肖像の人物であることは皆知っていることでしょう。その人物の史料館が東京都北区王子の飛鳥山にあると聞き、10月10日に見学に行ってきました。

一行3名の少人数でしたが、飛鳥山が意外と広く、史料館、晩香廬（客をもてなした建物）、多角形のガラス張りの小さな建物や、青淵文庫等一通り見てまわりました。資料等は年代別に栄一氏がたどった跡をこと細かく表示していました。彼は34歳の年に飛鳥山に別荘を設け、61歳の時に本邸とし、生涯この地で過ごしたとのこと。生涯に何と500社の企業に関わり、約600の教育機関等の設立や社会公共事業の支援に尽力したといわれていて、その数の多さに驚かされ、関心させられました。



達成おめでとうございます！ 8020さん

山口良平さん(80歳)

- ・歯みがき 1日3回
- ・補助用具 歯間ブラシ
- ・好きな食べ物 何でも
- ・趣味 体を動かす事

土田久治さん(82歳)

- ・歯みがき 1日1回(朝食後)
- ・補助用具 歯間ブラシ
- ・好きな食べ物 和菓子・果物
- ・趣味 スポーツ観戦・健康麻雀

武笠幸男さん(80歳)

- ・歯みがき 1日1回(就寝前)
- ・補助用具 歯間ブラシ
- ・好きな食べ物 まぐろ刺身
カステラ
- ・趣味 庭の手入れ



ボランティア(真珠の会)活動日

11月は8日(金)の予定です。

9:30~11:00 作業内容:朝顔ネット片付け、高枝切り、雑草取り、本棚整理
人手が必要です。ぜひ多くの方のご協力をお願い致します!

毎月第2金曜日午前中に活動しています。12月は13日(金)の予定



連絡便

◀ 生協歯科 ~ 東浦和駅 ▶ ● 土曜・日曜・祝日は全便運休です。

	東浦和駅 発		生協歯科 発	
	月・火・木・金	水曜日	月・火・木・金	水曜日
8時	40 55	40 55	50	50
9時	15 35 55	15 35 55	10 30 50	10 30 50
10時	15 35 55	15 35 55	10 30 50	10 30 50
11時	15 35 55	15 35 55	10 30 50	10 30 50
12時	15 35 55	15 ※	10 30 50	10 ※
13時	15 35 55	※	10 30 50	※
14時	15 35 55	※	10 30 50	※
15時	15 35 55	※	10 30 50	※
16時	15	※	10	※

浦和民主診療所便(浦和民主診療所→生協歯科→埼玉協同病院)

①浦和民主診療所 発12:35→ 生協歯科 発13:05 ②浦和民主診療所 発15:45→生協歯科 発16:15

※第5週のみ水曜日の午後も運行しています

2024年11月1日（金）～2024年11月30日（土）

歯科医師

診療体制表

※診療体制と医師が変更になる場合があります。

								1（金）		2（土）		
午前								渡邊 林	漆原	武内ま 大学医師	吉崎	
	<診療受付時間のご案内>											
		午前				午後						
	月	8:45~11:30	13:00~16:30					<往診>吉崎				
火	8:45~11:00	12:30~16:30										
午後	水	8:45~12:30	なし					渡邊 武内ち	川寄 漆原	武内ま 大学医師	吉崎	
	(第1~4)	8:45~12:30	なし									
	(第5)	8:45~11:30	13:00~16:30					<往診>吉崎				
	木	8:45~11:00	12:30~16:30									
	金	8:45~11:00	12:30~16:30									
夜間	土	8:45~11:30	13:00~16:30									
	(第5)	8:45~12:30	なし					<矯正>川寄・林				
夜間	火・木・金	18:00~20:30										
		4（月）		5（火）		6（水）		7（木）		8（金）		
午前	振替休日	武内ま 武内ち 漆原	渡邊 佐藤	武内ち 漆原	佐藤	渡邊 吉崎	川寄	渡邊 林	吉崎	川寄 漆原	武内ち	
		<往診>吉崎		<往診>吉崎		<往診>佐藤		<往診>漆原		<矯正>佐藤		
午後	振替休日	武内ま 武内ち 漆原	渡邊 佐藤 大学医師			武内ま 川寄 漆原	渡邊 吉崎	渡邊 武内ち 林	川寄 吉崎	武内ま 漆原	川寄	
		<往診>吉崎				<往診>佐藤		<往診>吉崎		<矯正>佐藤		
夜間	振替休日	漆原	大学医師			武内ま	漆原	武内ち				
		11（月）		12（火）		13（水）		14（木）		15（金）		
午前	武内ま 吉崎	武内ち 漆原	渡邊 佐藤	武内ち 漆原	武内ま 武内ち	川寄 漆原	渡邊 吉崎	川寄	吉崎	漆原	武内ち 吉崎	
	<往診>佐藤		<往診>武内ま		<往診>吉崎							
午後	武内ま 吉崎	武内ち 漆原	渡邊 佐藤 大学医師	武内ち 漆原			武内ま 川寄	渡邊	川寄 武内ち	武内ち 大学医師	吉崎	
	<往診>武内ま		<往診>武内ま				<往診>吉崎		<往診>漆原			
夜間			漆原	大学医師			武内ま			武内ち 大学医師		
		18（月）		19（火）		20（水）		21（木）		22（金）		
午前	武内ち 漆原	佐藤	渡邊 漆原	佐藤	武内ま 吉崎	佐藤	渡邊 吉崎	川寄	渡邊 林	吉崎	勤労感謝の日	
	<往診>武内ま		<往診>吉崎 <往診>山崎				<往診>佐藤		<往診>漆原			
午後	武内ち 漆原	佐藤	渡邊 漆原 大学医師	佐藤 大学医師			武内ま 川寄 漆原	渡邊 吉崎	渡邊 武内ち 林	川寄 吉崎		
	<往診>武内ま		<往診>吉崎 <往診>山崎				<往診>佐藤		<往診>漆原			
夜間			漆原	大学医師			武内ま	漆原	武内ち <矯正>川寄・林			
		25（月）		26（火）		27（水）		28（木）		29（金）		
午前	川寄 佐藤 漆原	武内ち 吉崎	渡邊 漆原	佐藤	川寄 吉崎	武内ち 漆原	渡邊 吉崎	川寄	渡邊 林	漆原	武内ま 漆原	
	<往診>武内ま		<往診>吉崎		<往診>武内ま		<往診>佐藤				<矯正>佐藤	
午後	川寄 佐藤 漆原	武内ち 吉崎	渡邊 漆原 大学医師	佐藤 大学医師			武内ま 川寄 漆原	渡邊 吉崎	渡邊 武内ち 大学医師	川寄 林	武内ま 漆原	
	<往診>武内ま		<往診>吉崎				<往診>佐藤				<矯正>佐藤	
夜間			漆原	大学医師			武内ま	漆原	武内ち 大学医師			
										30（土）		
										武内ま 漆原	川寄	
		<往診>武内ま		<往診>吉崎		<往診>武内ま		<往診>佐藤		<矯正>佐藤		
		川寄 佐藤 漆原	武内ち 吉崎	渡邊 漆原 大学医師	佐藤 大学医師			武内ま 川寄 漆原	渡邊 吉崎	渡邊 武内ち 大学医師	川寄 林	
		<往診>武内ま		<往診>吉崎				<往診>佐藤		<矯正>佐藤		
				漆原	大学医師			武内ま	漆原	武内ち 大学医師		
										<矯正>川寄・林		