



Vol.306
2025. 2月 発行
医療生協さいたま
生協歯科



ホームページ

さいたま市緑区東浦和6-16-1 TEL:048-810-6100

署名活動にご協力をお願いします！

保険でより良い 歯科医療の実現を

窓口負担を
引き下げて!!

保険適用範囲を
もっと広げて!!

歯科の予算を
増やして!!

あなたの願いを歯科署名で届けよう!!

生協歯科
Instagram



@SEIKYOUSIKA_SEIKYOUSIKA

2/3~15 バレンタイン増資キャンペーン♪

増資 1,000円、2,000円の方へ キシリトールタブレットを
増資 3,000円以上の方へ 歯磨剤を プレゼント!

【歯科のかぶせもの】 歯科医師 吉崎 成俊

歯科の被せ物(クラウン)は、虫歯や欠損した歯を補い、機能や見た目を回復するためのものです。主な種類は金属クラウン、セラミック、ジルコニア、CAD/CAM冠などがあります。

金属クラウンは強度が高く保険適用が可能ですが見た目に課題があります。一方、セラミックやジルコニアは審美性と耐久性に優れていますが、保険外治療が一般的です。

CAD/CAM冠はハイブリッドセラミック素材で見た目が自然で保険適用範囲もあり、コストを抑えたい場合に適しています。

被せ物の選択は部位や予算、アレルギーの有無を考慮し、歯科医師と相談して決めることが重要です。定期的な検診で清潔を保つことで寿命が延びます。保険の改定は2年に1回あり、どんどん変わっていくため注意が必要です。



医療懇談会にご参加ください！

まちづくりコーディネーター 小野 民外里

医療生協さいたまでは、事業所の1年間の取り組みを報告し、より利用しやすい事業所にするために職員と組合員、患者、利用者が話し合う場として、医療懇談会を開催しています。

今年度の生協歯科の医療懇談会は、下記の日程で行ないます。歯科衛生士から「口腔機能低下症」についてお話しする他、歯科へのご意見や普段の診療室ではできないちょっとしたご質問などをお受けする懇談の時間を設けます。懇談の時間には、歯科医師、歯科技工士、事務職員も参加します。多くの方のご参加をお待ちしております。

日時: 2025年2月26日(水) 11:00~12:30

場所: 生協歯科1階 組合員ルーム



岩槻西支部では、毎月第2、第4水曜日に岩槻本町公民館で健康ひろばを開催しています。12月25日の健康ひろばでは、最初にボッチャの交流試合をしました。ボッチャのボールに合わせて「青組」「赤組」に分かれて5試合を行ないました。次に「のびのびストレッチ」です。リーダーのリードとCDの解説を聞きながらストレッチを行ないました。体が温まり暖房がいらぬくらいになりました。次に「脳トレ運動」です。各自イスに座り、簡単な手の運動から徐々に難しい運動へと変化していきます。左右の手の動きを別々に動かすのは難しく、脳が鍛えられる様に思いました。

25日はクリスマスです。健康ひろばの最後にお菓子の差し入れがあったのでクリスマス会にし、お菓子を食べてながら話が弾み、とても楽しく過ごしました。



達成おめでとございます！ 8020さん

柳澤 勉 さん(80歳)

- ・歯みがき 1日2回
- ・補助用具 歯間ブラシ
- ・好きな食べ物 肉
- ・趣味 釣り

丸山 純夫 さん(82歳)

- ・歯みがき 1日2回
- ・補助用具 歯間ブラシ
- ・好きな食べ物 特になし
- ・趣味 なし

S・S さん (83歳)

- ・歯みがき 1日3回以上
- ・補助用具 歯間ブラシ
- ・好きな食べ物 納豆・果物・クッキー・柿の種・せんべい
- ・趣味 コーラス・散歩・習字

※当方の確認漏れのため、1月号に前月と同じ方が掲載されてしまいました。大変申し訳ありませんでした。



ボランティア(真珠の会)活動日

2月は14日(金)の予定です。

9:30~11:00 作業内容: 雑草取り、本棚整理

人手が必要です。ぜひ多くの方のご協力をお願い致します!

毎月第2金曜日午前中に活動しています。3月は14日(金)の予定



連絡便

＜ 生協歯科 ~ 東浦和駅 ＞ ● 土曜・日曜・祝日は全便運休です。

	東浦和駅 発		生協歯科 発	
	月・火・木・金	水曜日	月・火・木・金	水曜日
8時	40 55	40 55	50	50
9時	15 35 55	15 35 55	10 30 50	10 30 50
10時	15 35 55	15 35 55	10 30 50	10 30 50
11時	15 35 55	15 35 55	10 30 50	10 30 50
12時	15 35 55	15 ※	10 30 50	10 ※
13時	15 35 55	※	10 30 50	※
14時	15 35 55	※	10 30 50	※
15時	15 35 55	※	10 30 50	※
16時	15	※	10	※

浦和民主診療所便(浦和民主診療所→生協歯科→埼玉協同病院)

①浦和民主診療所 発12:35→ 生協歯科 発13:05 ②浦和民主診療所 発15:45→生協歯科 発16:15

※第5週のみ水曜日の午後も運行しています

2025年2月1日（土）～2025年2月28日（金）

歯科医師
診療体制表

										1（土）	
午前										武内ち	吉崎
										大学医師	
<診療受付時間のご案内>											
午前 午後											
		月	8:45~11:30	13:00~16:30			午後				
		火	8:45~11:00	12:30~16:30							
午後		水	8:45~12:30	なし						武内ち	吉崎
		(第1~4)	8:45~12:30							大学医師	
		(第5)	8:45~11:30	13:00~16:30							
		木	8:45~11:00	12:30~16:30							
		金	8:45~11:00	12:30~16:30							
夜間		土	8:45~11:30	13:00~16:30							
		(第5)	8:45~12:30	なし							
		夜間	火・木・金 18:00~20:30								
		3（月）		4（火）		5（水）		6（木）		7（金）	
午前		川崎	武内ち	渡邊	川崎	武内ま	武内ち	渡邊	川崎	渡邊	吉崎
		吉崎		吉崎	漆原	漆原		吉崎		漆原	
		<往診>武内ま				<往診>吉崎				<矯正>川崎	
午後		川崎	武内ち	渡邊	川崎			武内ま	渡邊	渡邊	川崎
		吉崎		吉崎	大学医師			川崎	漆原	武内ち	吉崎
		<往診>武内ま		<往診>漆原		<往診>吉崎		<往診>漆原		<矯正>川崎	
夜間				吉崎	大学医師			武内ま	漆原	武内ち	大学医師
									<矯正>川崎・林		
		10（月）		11（火）		12（水）		13（木）		14（金）	
午前		武内ま	川崎	建 国 記 念 の 日		川崎	武内ち	渡邊	川崎	渡邊	吉崎
		武内ち	吉崎			吉崎	漆原	吉崎		漆原	林
		<往診>武内ま				<往診>武内ま					
午後		武内ま	川崎	建 国 記 念 の 日				武内ま	渡邊	渡邊	川崎
		武内ち	吉崎			武内ま	漆原	武内ち	漆原	武内ち	林
		<往診>武内ま		<往診>漆原		<往診>吉崎		<往診>吉崎		<矯正>川崎	
夜間				建 国 記 念 の 日				武内ま	漆原	武内ち	大学医師
								<矯正>川崎・林			
		17（月）		18（火）		19（水）		20（木）		21（金）	
午前		武内ま	武内ち	武内ま	武内ち	武内ま	武内ち	川崎	吉崎	吉崎	漆原
		吉崎	漆原	吉崎	漆原	漆原		漆原			
		<往診>武内ま		<往診>漆原		<往診>吉崎				<矯正>川崎	
午後		川崎	吉崎	武内ま	武内ち			武内ま	川崎	川崎	武内ち
		漆原		吉崎	大学医師			漆原		吉崎	林
		<往診>武内ま		<往診>漆原		<往診>吉崎		<往診>漆原		<矯正>川崎	
夜間				吉崎	大学医師			武内ま	漆原	武内ち	
									<矯正>川崎・林		
		24（月）		25（火）		26（水）		27（木）		28（金）	
午前		天 皇 誕 生 日		武内ま	渡邊	川崎	武内ち	渡邊	川崎	渡邊	吉崎
				武内ち	吉崎	吉崎	漆原	吉崎		漆原	林
		<往診>漆原		<往診>武内ま							
午後		天 皇 誕 生 日		武内ま	渡邊			武内ま	渡邊	渡邊	川崎
				武内ち	吉崎	武内ま	漆原	武内ち	漆原	武内ち	林
		<往診>漆原		<往診>吉崎		<往診>吉崎		<往診>漆原		<矯正>川崎	
夜間		天 皇 誕 生 日		吉崎	大学医師			武内ま	漆原	武内ち	大学医師
								<矯正>川崎・林			

※診療体制と医師が変更になる場合があります。